





























LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	DIMANCHE 17
<input type="checkbox"/> salade de tomates et mozzarella au basilic ^{10, 12} <input checked="" type="checkbox"/>  ou <input type="checkbox"/> Rillettes du Mans, cornichon ou <input type="checkbox"/> velouté pomme de terre-poireaux ⁷	<input type="checkbox"/> Taboulé à l'orientale ¹ <input checked="" type="checkbox"/>  ou <input type="checkbox"/> céleri rémoulade ^{3, 9, 10} ou <input type="checkbox"/> Velouté de courgettes	<input type="checkbox"/> carottes râpées ¹⁰ <input checked="" type="checkbox"/>  ou <input type="checkbox"/> Museau en salade ou <input type="checkbox"/> velouté de bolet ^{1, 7}	<input type="checkbox"/> salade de chou blanc, carotte et emmental ^{3, 7} <input checked="" type="checkbox"/>  ou <input type="checkbox"/> œuf d'ur, mayonnaise ^{3, 10} ou <input type="checkbox"/> Potage Dubarry	<input type="checkbox"/> Salade des embruns (tomate, crevette, céleri, oignon) <input checked="" type="checkbox"/>  ou <input type="checkbox"/> feuilleté du pêcheur ^{1, 2, 3, 4, 7, 14} ou <input type="checkbox"/> potage tomate vermicelle ^{1, 7}	<input type="checkbox"/> salade de lentilles aux oignons ^{9, 10, 12} <input checked="" type="checkbox"/>  ou <input type="checkbox"/> champignons à la grecque ^{1, 12} ou <input type="checkbox"/> potage ⁹	<input type="checkbox"/> salade de betteraves et maïs ^{10, 12} <input checked="" type="checkbox"/>  ou <input type="checkbox"/> Terrine de campagne supérieur, cornichon ou <input type="checkbox"/> Velouté à l'orientale (pdt, poivron, pois chiches)
<input type="checkbox"/> Daube de bœuf à la provençale, jeunes carottes ¹ ou <input type="checkbox"/> Tartiflette (Pdt, fromage, lardons, oignon) <input checked="" type="checkbox"/>  ou <input type="checkbox"/> Queue de lotte à l'armoricaine, riz blanc	<input type="checkbox"/> Rôti de dinde, petits pois carottes ou <input type="checkbox"/> Rognons de porc à la moutarde, nouilles ou <input type="checkbox"/> Filet de colin d'alaska meunière, brocolis <input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> Steak haché de bœuf, choux fleurs en béchamel ou <input type="checkbox"/> Fricassée de foie de poulet à l'ail et persil, coquillettes <input checked="" type="checkbox"/>  ou <input type="checkbox"/> Moules au roquefort, frites ^{1, 7, 14}	<input type="checkbox"/> Paupiette de veau sauce marengo, riz blanc ou <input type="checkbox"/> Hachis parmentier des "2 Toques" ou <input type="checkbox"/> Beignet de poisson blanc, haricot beurre ^{1, 3, 4, 10} <input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> Rôti de porc, flageolets à la bretonne ou <input type="checkbox"/> Spaghetti à la bolognaise ou <input type="checkbox"/> Pavé de cabillaud au basilic et persil, fenouil <input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> Sauté de poulet aux olives, poêlée forestière <input checked="" type="checkbox"/>  ou <input type="checkbox"/> Jambon braisé sauce aux champignons, choux de bruxelles ou <input type="checkbox"/> Lamelles d'encornet au chorizo, riz créole ^{1, 7, 14}	<input type="checkbox"/> Couscous des "2 Toques" ^{1, 6, 9} ou <input type="checkbox"/> Farci de lapin aux pruneaux, choux verts aux lardons ou <input type="checkbox"/> Filet de poisson blanc au beurre citronné, courgettes ^{1, 4, 7, 12} <input checked="" type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/> Fromage ⁷  ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷ 	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷  ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷ 	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷  ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷ ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷ 	<input type="checkbox"/> Fromage ⁷  ou <input type="checkbox"/> Yaourt nature ⁷
<input type="checkbox"/> flan caramel ou <input type="checkbox"/> mousse au citron ⁷ ou <input type="checkbox"/> banane 	<input type="checkbox"/> fromage blanc ⁷ ou <input type="checkbox"/> beignet au pomme ^{1, 3, 6, 7}  ou <input type="checkbox"/> clémentine	<input type="checkbox"/> compote ou <input type="checkbox"/> gâteau du jour ^{1, 3, 7}  ou <input type="checkbox"/> orange	<input type="checkbox"/> riz au lait ^{1, 7} ou <input type="checkbox"/> crème dessert praliné ⁷  ou <input type="checkbox"/> pomme	<input type="checkbox"/> dessert du jour (yaourt, compote, mousse, etc...) ⁷ ou <input type="checkbox"/> cake aux fruits ^{1, 3} ou <input type="checkbox"/> compote 	<input type="checkbox"/> faisselle ⁷  ou <input type="checkbox"/> flan au chocolat ⁷ ou <input type="checkbox"/> poire	<input type="checkbox"/> yaourt aromatisé ⁷ ou <input type="checkbox"/> Gateau Basque ou <input type="checkbox"/> salade de fruit 
<input type="checkbox"/> DINER velouté pomme de terre-poireaux ⁷ Jeunes carottes flan caramel	<input type="checkbox"/> DINER Velouté de courgettes Nouilles fromage blanc ⁷	<input type="checkbox"/> DINER velouté de bolet ^{1, 7} Choux fleurs en béchamel orange	<input type="checkbox"/> DINER Potage Dubarry Haricot beurre crème dessert praliné	<input type="checkbox"/> DINER potage tomate vermicelle ^{1, 7} Flageolets compote	<input type="checkbox"/> DINER potage ⁹ Riz en sauce flan chocolat ⁷	<input type="checkbox"/> DINER velouté à l'orientale (pdt, poivron, pois chiches) courgette yaourt aromatisé
liste et code des allergènes : 1 gluten 3 œuf/produits à base d'œuf 5 arachide 7 lait/lactose 9 céleri 11 sésame 13 lupin 2 crustacé 4 poisson 6 soja 8 fruit à coque 10 moutarde 12 sulfites 14 mollusque						

Toute commande ou annulation sera validée si vous prévenez 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables du lundi au vendredi au 04 68 66 63 41. Ces menus sont établis en fonction de nos fournisseurs, ils peuvent être modifiés suivant les arrivages du jour. Les fruits doivent être lavés avant consommation,

la suggestion **Equilibre** de notre service Diététique